

VÍTE, ŽE...?



- ...«název influenza (chřipka) pochází ze 17. století z Itálie, kde byl vznik onemocnění přičítán vlivu počasí (vliv = *influentia*)»
- ...v Evropě si chřipka vyžádá více životů, než dopravní nehody
- ...virus chřipky může zůstat infekční na bankovkách po dobu až 3 dnů
- ...očkování proti chřipce posiluje přirozený imunitní systém, protože pomáhá rozpoznat její virus
- ...z vakcíny se chřipkou nemůžete nakazit
- ...zdravotní úřady po celém světě, včetně Světové zdravotnické organizace, považují každoroční očkování za nejúčinnější ochranu proti chřipce:

<http://www.who.int/topics/influenza/en/>



Pro přístup k tomuto linku potřebujete čtečku QR kódů



Přidejte se  
k nám!

➤ ZEPTĚJTE SE SVÉHO LÉKAŘE  
NA OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE.



Předcházejte chřipce očkováním

[www.sanofipasteur.com](http://www.sanofipasteur.com)



Pro přístup k tomuto linku potřebujete čtečku QR kódů

*Výdej léčivého přípravku vázán na lékařský předpis. Před použitím si, prosím, pečlivě přečtěte Příbalovou informaci. Přípravek je hrazen indikovaným pacientům do výše schválené úhrady.*

Sanofi Pasteur, odd. vakcín sanofi aventis, s.r.o.,  
Evropská 846/176a, 160 00 Praha 6  
tel.: 223 086 111, fax: 223 086 222  
[www.sanofipasteur.cz](http://www.sanofipasteur.cz) – více o vakcínách a očkování

SANOFI PASTEUR

CZ.SP.VIDPF.12.07.16.



POJĎME  
PROTI  
CHŘIPCE

➤ PŘIDÁTE SE  
K NÁM?

Zeptejte se svého lékaře  
na očkování proti chřipce.



Předcházejte chřipce očkováním

SANOFI PASTEUR

### ➤ Virus chřipky je vysoce nakažlivý

a může se přenášet z člověka na člověka kapátkovou cestou, dotykem nebo kontaminovanými povrchy jako jsou bankovky, klíky, vypínače a jiné předměty v domácnosti.

### ➤ Chřipky se obávají všichni.

Dokonce i «mírné» případy mohou člověku zkomplikovat život.



### Jde o nachlazení nebo chřipku?

SYMPTOMY	NACHLAZENÍ	CHŘIPKA
Horečka	Vzácně	Obvykle ano; náhlá a vysoká, přetrvává 3 až 4 dny
Bolest hlavy	Zřídka	Často
Celkové bolesti	Mírné	Obvykle ano; často silné
Únava, slabost	Někdy	Obvykle ano; může trvat 2 až 3 týdny
Vyčerpání	Nikdy	Obvykle ano; na počátku onemocnění
Ucpaný nos	Často	Někdy
Bolest v krku	Často	Někdy
Nepříjemné pocity na hrudi, kašel	Mírné až střední. Pokašlávání	Často; mohou přejít na závažnou formu
Léčba	Antihistaminika, Dekongestiva, Nesteroidní protizánětlivé léky	Antivirotika – navštivte svého lékaře
Prevence	Myjte si často ruce vodou a mýdlem. Vyhněte se blízkému kontaktu s nemocnými.	Každoroční očkování; antivirotika – navštivte svého lékaře
Komplikace	Ucpání vedlejších nosních dutin, infekce středního ucha, astma.	Bronchitida, pneumonie: mohou zhoršit chronické stavy; mohou být život ohrožující. Komplikace jsou pravděpodobnější u starších osob, u osob s chronickými nemocemi, malých dětí a těhotných žen.

### ➤ Chřipkou může onemocnět každý,

a to i mladý a zdravý člověk. Někteří jedinci jsou však náchylnější, a proto u nich bývá větší pravděpodobnost nákazy chřipkou a vzniku komplikací.

Světová zdravotnická organizace doporučuje očkování zejména těmito osobám:

- Osoby starší 65 let
- Chronicky nemocní, především kardiaci, diabetici, astmatici atd.
- Pacienti užívající léky, které oslabují imunitní systém
- Jedinci pobývající v pečovatelských institucích nebo ve společných ubytovacích zařízeních
- Zdravotničtí pracovníci
- Těhotné ženy
- Osoby pečující o děti
- Malé děti ve věku 6–23 měsíců

### ➤ Americký poradní výbor pro imunizaci považuje za vhodné očkovat proti chřipce každého ve věku nad 6 měsíců:

<http://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/>



Pro přístup k tomuto linku potřebujete čtečku QR kódů

### ➤ Očkování proti chřipce může přinést prospěch Vám i Vaším nejbližším.

- Předchází absencím na pracovišti a ve škole v souvislosti s chřipkou, snižuje riziko přenosu chřipky na rodinné příslušníky, přátele a spolupracovníky...
- Předchází nemocem a hospitalizacím v souvislosti s chřipkou
- Potenciálně zachraňuje život u lidí se zvýšeným rizikem



### ➤ Nezapomeňte...

#### Očkování je bezpečné.

- Vakcíny proti chřipce nevyvolávají onemocnění, protože obsahují neinfekční částice viru, které pouze vyvolají obranu organismu proti chřipce.
- Vakcíny proti chřipce jsou dobře snášeny, nejčastější reakcí je mírná bolestivost v místě podání injekce.
- Vakcíny proti chřipce jsou každoročně klinicky hodnoceny z hlediska bezpečnosti a imunogenity.

#### Očkování je jednoduché.

- Očkování jednou za rok ochrání Vás i Vaše blízké před chřipkou během celého roku.