

CHŘIPKA, OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE

Chřipka je **vysoce nakažlivé virové onemocnění** vyskytující se po celém světě .V ČR je vrchol výskytu infekce většinou v období od ledna do března. Chřipka není banálním onemocněním, o čemž svědčí každoročně vysoký počet obětí ve světě mezi 250-500 tisíci. **V ČR si virus chřipky vyžádá cca 2000 lidských životů ročně** následkem samotné infekce virem, v důsledku současné infekce i s jiným původcem nebo zhoršením jiné chronické nemoci např. cukrovky, astmatu, hypertenze apod.

Mezi lidskou populací se šíří chřipkové viry A, B, C. **Přenáší se nejčastěji vzduchem v kapénkách, které pocházejí z dechu, kašle nebo kýchání infikovaných osob, ale i kontaminovanými předměty. Proto je chřipka velice snadno přenosná.**

Zdrojem původce nákazy klasické sezonní chřipky je výhradně člověk infikovaný virem chřipky, a to od konce inkubační doby, která bývá nejčastěji 1–3 dny, tedy ještě před prvními příznaky infekce. Po propuknutí nemoci je člověk nakažlivý asi 3 až 5 dní, děti 7 až 10 dní. **Chřipka začíná náhle z plného zdraví horečkou, zimnicí, bolestí hlavy, bolestmi ve svalech, bolestmi kloubů, přecitlivělostí pokožky, malátností, později přistupuje suchý kašel. Rýma nebývá.** Onemocnění trvá obvykle 2–7 dní a spontánně končí po krátké rekonvalescenci uzdravením. U starších, oslabených nebo chronicky nemocných osob, které jsou onemocněním nejvíce ohroženy, **může vyvolat zápal plic, postižení srdečního svalu nebo nervové tkáně a u dětí zánět středního ucha.**

Mezi významná preventivní opatření patří zdravý životní styl, hygienická opatření a **očkování.**

Vakcinace proti sezonní chřipce se provádí u dětí od 6 měsíců věku, nejdůležitější je **doporučena osobám s chronickým onemocněním**, u nichž onemocnění chřipkou obvykle vede ke zhoršení jejich základního onemocnění, **a osobám od 65 let věku**. Dále je doporučena ochrana včasným očkováním **obézním osobám a kuřákům**.

Uvedený výčet nejrizikovějších skupin v žádném případě neznamená, že by vakcinace jiných rizikových skupin či zdravých osob neměla být zvažována nebo prováděna. Obecně se **doporučuje zaměstnavatelům, aby nabízeli možnost zvýhodněného či bezplatného očkování proti chřipce svým zaměstnancům**, neboť je to pro všechny výhodné jak ze zdravotního, tak i ekonomického hlediska. Vzhledem k poklesu hladin ochranných protilátek a průběžně probíhající změně cirkulujících kmenů se doporučuje každoroční přeočkování proti chřipce jednou dávkou vakcíny.

Nejvhodnější doba pro očkování je období před začátkem chřipkové epidemie, tedy od konce září. Ochrana před chřipkou začíná 2 týdny po očkování.