

Chřipka (influenza)

Popis onemocnění

Chřipka je virové onemocnění vyskytující se po celém světě - v zimě v oblastech mírného pásu a většinou během teplé vlhké sezony v tropických oblastech. V České republice je vrchol výskytu infekce většinou v období od ledna do března, kdy se objevují i chřipkové epidemie. Chřipkou ročně v České republice onemocní 1,5 - 2 miliony lidí a zemře 2 000 - 3 000 lidí.

Zdroj nákazy

Virus chřipky se rozprašuje do vzduchu v kapénkách, které pocházejí z dechu, kašle nebo kýchní nemocných osob. Proto je chřipka tak snadno přenosná.

Projevy nemoci

Virus chřipky proniká do těla vdechnutím – nosohltanem.

Inkubační doba – příznaky onemocnění se objeví během dvou až tří dnů.

Mezi nejčastější chřipkové symptomy patří vysoká horečka, zimnice, bolesti hlavy, svalů a kloubů a celková slabost, která nemocného vysloveně upoutá na lůžko.

Až později se přidává pálení v krku a kašel.

Tím se chřipka zpravidla liší od běžného nachlazení, které se projevuje daleko mírněji a ze kterého se nemocný rychle uzdraví.

Chřipka ohrožuje populaci bez ohledu na věk a zdravotní stav jedince. Ale u starších, oslabených nebo chronicky nemocných osob, které jsou onemocněním nejvíce ohroženy, může vyvolat vážné komplikace, jako je **zápal plic, postižení srdečního svalu nebo nervové tkáně a u dětí zánět středního ucha.**

Ochrana a prevence chřipky

Nejúčinnější prevencí je očkování proti chřipce.

Nejvhodnější doba pro očkování je v září, říjnu a listopadu, tedy v období před začátkem chřipkové epidemie.

Ochrana před chřipkou **začíná 2 týdny po očkování a přetrvává** přibližně 6 měsíců až 1 rok.

Rizikové skupiny by proto měly být očkovány proti chřipce každý rok.

Významnou úlohu v prevenci této nemoci má i hygiena (mytí, dezinfekce).

V období epidemie je potřeba se vyhýbat přelidněným prostorům a nedotýkat se rukou nosu nebo úst.