

Za chraptot může zánět hrtanu, pomůže inhalace

Probudíte se a zjistíte, že mluvíte úplně jinak.

Vycházejí z vás zvláštní zvuky, které nepřestávají, ani když si odkašlete.

Změna hlasu, tedy chraptot neboli dysfonie, bývá obvykle způsobena zánětem hrtanu, který je většinou součástí virové infekce horních cest dýchacích. „Projevuje se nejen poruchou či ztrátou hlasu, ale bývá provázen suchým kašlem, pálením a bolestí v krku, v závažnějších případech i dušností. Ve většině případů se léčba obejde bez nasazení antibiotik, postačuje šetřit hlas, dodržovat klidový režim, velmi účinné jsou i inhalace a léky na tlumení suchého kašle.“ vysvětluje lékařka Eva Gregoriadesová z ORL ambulance Nemocnice s poliklinikou Praha Italská.

Často se lékaři setkávají v ordinacích i s poruchami hlasu, které nejsou zánětlivého původu. Vyskytují se u lidí, kteří nadměrně hlas namáhají nebo ho špatně užívají. Porucha hlasu zde bývá dlouhodobější a pacienta přivádí k lékaři někdy až stav, kdy dochází k epizodám úplného bezhlasí. Za chraptot mohou i další



Šetřete hlas, případně zkuste inhalovat.

PROFIMEDIA.CZ

příčiny: například kouření nebo dýchání ústy při zhoršené nosní průchodnosti. „K prozáknutí hlasivek a změně hlasu u žen může docházet i v důsledku hormonálních změn v těhotenství. Otok hlasivek bývá přítomen také u některých endokrinních onemocnění například při snížené funkci štítné žlázy. Závažnou příčinou chraptot jsou pak zhoubné nádory,“ říká praktická lékařka pro dospělé Ethel Ludvíková, která je zároveň majitelkou Medicina Centra.

A jak by se měl člověk léčit? „V případě jasně akutního zánětu dýchacích cest lze v prvních dvou dnech použít běžně dostupné prostředky. V případě, že příznaky neustupují nebo se přidají další obtíže, je namísto navštívit lékaře. V případě, že jsou nutná antibiotika, je třeba je nasadit okamžitě,“ doporučuje Ethel Ludvíková.

„Některé těžší formy zánětů hrtanu mohou představovat až život ohrožující stav, při kterém je nutné podávat silné antiedematózní léky za

Jak fungují hlasivky

Základem pro vznik hlasu je zvuk, který vzniká v důsledku chvění – vibrace hlasivek.

- Pokud je vibrační funkce hlasivek z jakéhokoliv důvodu porušena, nastává chraptot nebo při výrazném otoku hlasivek až takzvaná afonie – ztráta hlasu.
- Chraptot velmi často následnou ztrátou hlasu předchází, příčiny tedy bývají stejné.
- Nejčastější příčinou poruch hlasu jsou akutní záněty hrtanu, takzvané laryngitidy, kdy se zánět dýchacích cest (zpravidla virový, méně často bakteriální) rozšíří z hltanu na hlasivky, které v důsledku zánětu zbytní.

ZDROJ: MEDICINA-CENTRUM.CZ

hospitalizace,“ varuje doktor Zdeněk Čada z Kliniky Zámek Malvazinky. **KAMILA HUDEKOVÁ**

Zprávy krátce

Jak si stanovit cíl při koučinku

Cíle nejsou vytesané do kamene, mohou se měnit podle okolností a podle momentálních možností. Na úplném počátku by si měl člověk udělat rešerši vlastních schopností. Uvědomit si své dovednosti k naplnění cíle. Je důležité si také ujasnit rizika při jeho dosahování. Vše je nutné zapsat.

IMPULS
Ráááááadio

Pořad Zdraví poslouchajte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

Engystol

Homeopatická specialita

Běžné dávkování:

3x1 tableta

Preventivní dávkování:

2x1 tableta
po dobu 4-6 týdnů

-Heel



Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci Dr. Peithner Prag s.r.o., tel.: 241 740 540, office@peithner.cz, www.peithner.cz



**Chraptot?
Škrábání v krku?
Kašel?**

isla
Pastilky

K dostání bez předpisu v lékárně.

Na každý den, po celý rok. Vhodné pro dospělé, děti od 3 let, těhotná a kojící, diabetiky*.



*IsLa Mint, IsLa-Cassis. Zdravotnický prostředek. Před použitím číst pečlivě příbalovou informaci. Důležitá látka: vyvážek z Islandského Heel (180 mg v 3 pastilkách). O sesterem použít a případných nežádoucích účincích se poradit se svým lékařem.

Pomáhají i profesionálům v Hudebním divadle Karlín!

